

## Bilaga

**UTBILDNINGSPROGRAM FÖR DEN SKYTTEUTBILDNING SOM FÖRSVARsutbildningsföreningen GER SOM OF-  
FENTLIG FÖRVALTNINGSUPPGIFT**  
1. Gevärsskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning liggande	Den som utbildas kan -skjuta i liggande ställning, -skjuta in sitt vapen, -fastställa träffmedelpunkten och -flytta siktena.	100 - 1000 meter	5 + 5 + 10 = 25	Övning: - skjutställningen repeteras, - repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen, sik- tandet, avfyringen och eftersiktande samt - avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gånger, om inte övning 2 föregår skjutningen) Skjutning: - skjuts i fyra skeden, av vilket det sista är skjutningens testdel, - liggande ställning, - man fastställer träffmedelpunkten och flyttar siktena efter varje skede, - tavlan lappas efter de första 10 skotten och - resultatet utgörs av de sista 10 skotten

## 2. Gevärsskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning knästående	Den som utbildas behärskar -skjutställningen, -andningsrytmen, -hur vapnet hålls stabilt och -siktande, avfyring och eftersiktande	100 – 1000 meter	5 + 5 + 10 = 20	<p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutställningen repeteras,</li> <li>- andningsrytmen, hur vapnet hålls stabilt, siktande, avfyring och eftersiktande repeteras och</li> <li>- avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gånger, om inte övning 3 föregår skjutningen).</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjuts i tre skeden, av vilka det sista är skjutningens testdel,</li> <li>-knästående utan tidsgräns,</li> <li>-efter de två första skedena lappas tavlan och</li> <li>-resultatet utgörs av de sista 10 skotten</li> </ul>

## 3. Gevärsskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående	Den som utbildas behärskar -stående skjutställning, -andningsrytmen, -hur vapnet hålls stabilt och -siktande, avfyring och eftersiktande	50 - 150 meter	5 + 10 = 15	<p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- övning av stående ställning,</li> <li>- andningsrytmen, hur vapnet hålls stabilt, sikande, avfyring och eftersiktande repeteras</li> <li>- avfyringsövning 5 - 10 gånger (eller 10 - 20 gånger, om inte övning 4 föregår skjutningen)</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mellan skotten sänks vapnets pipa till 45 graders vinkel,</li> <li>- skjuts i två skeden, av vilka det sista är skjutningens testdel och</li> <li>- resultatet utgörs av de sista 10 skotten</li> </ul>

## 4. Gevärsskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av snabba enkelskott och två snabba skott i lig-gande ställning	Den som utbildas kan snabbt sikta och avfyr, byta magasin och ladda vapnet samt skjuta två skott.	100 - 300 meter	5 + 6 + 6 + 6 = 23	<p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutställningen repeteras,</li> <li>- snabbt lyftande av vapnet och andningsrytmen repeteras,</li> <li>- sikande och avfyring repeteras,</li> <li>- byte av magasin och laddning repeteras,</li> <li>- lärs ut hur man skjuter två snabba skott samt skjutning övas</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- till skjutningen hör inskjutning av vapnet i tre skeden,</li> <li>- mellan skedena går man inte fram till tavlan.</li> </ul> <p><b>1:a skedet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tre magasin, två patroner i vardera,</li> <li>- tavlan synlig 5 sekunder, varvid ett skott skjuts,</li> <li>- tavlan gömd i 15 sekunder,</li> <li>- kolven sänks mot underlaget efter varje skott,</li> <li>- efter två skott byts magasin.</li> </ul> <p><b>2:a skedet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- såsom 1:a skedet, men tavlan är synlig 3 sekunder och gömd 15 sekunder.</li> </ul> <p><b>3:e skedet:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tre magasin, två patroner i vardera,</li> <li>- tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott skjuts,</li> <li>- tavlan gömd 15 sekunder,</li> <li>- efter två skott byts magasin,</li> <li>- kolven sänks mot underlaget endast efter byte av magasin.</li> </ul>

## Gevärsskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTETS GÅNG
<p>Byte av magasin och avlägsnande av störmning</p>	<p>Den som utbildas kan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-byta magasin och</li> <li>-fortsätta med eldverksamheten stående och knästående</li> </ul> <p>Den som utbildas behärskar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-beredskapsposition stående,</li> <li>-skjutställning stående och knästående och</li> <li>-avlägsnande av störmning</li> </ul>	<p>50 - 300 meter</p>	<p>10 + 10 = 20</p> <p>4 + 4 laddningsövningspatroner</p>	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutställningarna, snabbt lyftande av vapnet samt andningsrytmen repeteras,</li> <li>-siktande och avfyring repeteras samt</li> <li>-avlägsnande av störmning, byte av magasin och laddning repeteras,</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjuts i två skeden,</li> <li>-patroner placeras i två magasin, fem patroner och fyra laddningsövningspatroner (varannan) i vardera,</li> <li>-skjutningen inleds knästående, vid vartannat skott uppstår en störmning som avlägsnas självständigt varefter skjutningen fortsätter,</li> <li>-magasinbyte efter fem skott och skjutningen fortsätter tills 10 skott har skjutits</li> <li>-man förflyttar sig till 50 - 150 meter,</li> <li>-patroner placeras i två magasin, fem patroner och fyra laddningsövningspatroner (varannan) i vardera,</li> <li>-skjutningen inleds stående, vid vartannat skott uppstår en störmning som avlägsnas självständigt varefter skjutningen fortsätter,</li> <li>-magasinbyte efter fem skott och skjutningen fortsätter tills 10 skott har skjutits</li> </ul>

## 6. Gevärsskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av två snabba skott stående efter vändning samt byte av mål	Den som utbildas kan -vända sig till höger, vänster och bakåt, - använda säkringen tryggt -inleda elden snabbt efter vändning samt -skjuta två skott och -byta mål.	50 - 150 meter	20 +20 + 20 = 60	<p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutställningen repeteras,</li> <li>- snabbt lyftande av vapnet och andningsrytmen repeteras,</li> <li>- siktrande och avfyring repeteras,</li> <li>- lärs ut hur man skjuter två snabba skott,</li> <li>- lärs ut hur man byter mål och</li> <li>- lärs ut hur man vänder åt höger,</li> <li>- lärs ut hur man vänder åt vänster,</li> <li>- lärs ut hur man vänder bakåt och</li> <li>- skjutning övas.</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjuts i tre skeden från 50 - 150 meter och</li> <li>- i alla börjar man från beredskapsposition stående.</li> </ul> <p><b>1:a skedet:</b> vändning åt höger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet höger om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapsposition,</li> <li>- upprepas fem gånger</li> </ul> <p><b>2:a skedet:</b> vändning åt vänster</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet vänster om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapsposition,</li> <li>- upprepas fem gånger.</li> </ul>

<p><b>3:e skedet:</b> vändning bakåt - målet bakom skytten, skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt - skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan, - efter skottet säkrar skytten vapnet och återgår till beredskapspo- sition, - upprepas fem gånger.</p>				
---	--	--	--	--

## 7. Gevärsskjutning 7

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av enkla skott under rörelse	Den som utbildas kan - skjuta under rörelse till fots - använda säkringen tryggt	50 - 25 meter	20	<p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rörelse framåt, bakåt och åt sidorna,</li> <li>- lärs ut hur man siktar och avfyrrar under rörelse och</li> <li>- skjutning övas.</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- under rörelse framåt och bakåt,</li> <li>- skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren,</li> <li>- högst två skyttar per skjutledare,</li> <li>- skjutledaren anger takten och ser till framryckningen sker jämnt,</li> <li>- skjutningen inleds vid 50 meter,</li> <li>- på order avancerar paren mot målen,</li> <li>- på tecken skjuts ett skott,</li> <li>- mellan skotten säkras vapnet inte, utan skytten tar bort det avfyrande fingret från avtryckaren och håller det utanför varbygeln,</li> <li>- rörelsen får inte stanna av under avfyringen,</li> <li>- man avancerar till 25 meter från målet och stannar på order,</li> <li>- på order börjar paren röra sig bakåt från målen,</li> <li>- på tecken skjuts ett skott,</li> <li>- rörelsen får inte stanna av under avfyringen,</li> <li>- man förflyttar sig bakåt till 50 meter och stannar på order,</li> <li>- på skjutledarens order avancerar man framåt och bakåt så många gånger att man har skjutit 10 skott,</li> </ul>



<p>- man skjuter 2 - 3 skott per gång man - förflyttar sig.</p>				
---	--	--	--	--

## 8. Gevärsskjutning 8 (rörligt mål)

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning mot rörligt mål	<p>Den som utbildas kan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fastställa förhålllet till ett rörligt mål,</li> <li>- sikta på ett rörligt mål genom att följa,</li> <li>- avföra rätt mot ett rörligt mål.</li> </ul>	50 - 500 meter	Inskjutning 5 + 12 + 12 = 29	<p>I. Genom att vänta</p> <p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lärs ut hur man siktar (genom att vänta),</li> <li>- lärs ut hur man fastställer tidpunkten för avfyring,</li> <li>- lärs ut vad som är rätt tidpunkt för avfyring och</li> <li>- avfyringsövning 20 - 30 gånger (största delen som parallellutbildning).</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutavstånd 100 - 500 meter,</li> <li>- inskjutning med fem,</li> <li>- i magasinet 12 patroner,</li> <li>- i liggande ställning eller ur stridsgrup med stöd,</li> <li>- för varje skytt beordras en sektor, inom vilken målet kan följas och inom vilken man även måste skjuta,</li> <li>- två skott mot varje rörelse (i båda riktningarna),</li> <li>- förhåll tas genom att man väntar,</li> <li>- resultat enligt de sex sista skotten.</li> </ul> <p>2. Genom att följa</p> <p>Övning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- repetition av stående ställning,</li> <li>- lärs ut hur man följer målet,</li> <li>- lärs ut hur man tar förhåll,</li> <li>- avfyringsövning 20 - 30 gånger</li> </ul> <p>Skjutning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutavstånd 50 meter, stående ställning</li> <li>- i magasinet 12 patroner,</li> </ul>

				<p>för varje skytt beordras en sektor, inom vilken målet kan följas och inom vilken man även måste skjuta,</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- förhåll tas genom att följa,</li><li>- två skott per rörelse,</li><li>- skott i båda riktningarna,</li><li>- resultatet enligt de sex sista skotten.</li></ul>
--	--	--	--	---

## 9. Gevärsskjutning 9

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATR	SKYTTETS GÅNG
<p>Nivåprov</p> <p>Skjutning liggande, knästående och stående</p>	<p>Att fastställa nivån på skjutskickligheten hos den som utbildas och hur målsättningarna för skytteutbildningen har nåtts.</p>	<p>150 meter 50 meter</p>	<p>5 + 6+ 3 +3 = 17</p>	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-liggande ställning repeteras,</li> <li>-snabba enkel- och dubbelskott repeteras,</li> <li>-snabbt magasinbyte repeteras,</li> <li>-knästående och stående ställning repeteras och</li> <li>-skjutning övas.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjuts i tre skeden,</li> <li>-skjutningen bildar en helhet och mellan skedena tas resultatet inte upp och man går inte fram till tavlan.</li> </ul> <p>1. Liggande ställning: -skjutavstånd 100 - 300 meter. -tre magasin, två patroner i varje, -tavlan är gömd 15 sekunder åt gången.</p>

1:a magasinet	<ul style="list-style-type: none"> <li>-tavlan synlig 5 sekunder, varvid man skjuter ett skott,</li> <li>-tavlan gömd 15 sekunder, varvid vapnets kolv bör vila mot underlaget,</li> <li>-magasinbyte då två skott har skjutits.</li> </ul>
2:a magasinet	<ul style="list-style-type: none"> <li>-tavlan synlig 3 sekunder, varvid ett skott skjuts,</li> <li>-tavlan gömd 15 sekunder, varvid vapnets kolv bör vila mot underlaget,</li> <li>-magasinbyte då två skott har skjutits.</li> </ul>
3:e magasinet	<ul style="list-style-type: none"> <li>-tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott skjuts.</li> </ul>
2. Knästående ställning	<ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutavstånd 100 - 300 meter,</li> <li>-tre patroner,</li> <li>-ett magasin,</li> <li>-ingen tidsgräns.</li> </ul>



				<p>3. Stående ställning        -skjutavstånd 50 - 150 meter,        -tre patroner,        -ett magasin,        -tavlan synlig 5 sekunder åt gången,        varvid man skjuter,        -tavlan gömd 15 sekunder, skytten i        beredskapsposition.  <del>vapnets kolv bör vila mot ut-</del>  <del>delaget,</del>  <del>-magasinbytte då två skott har skjut-</del>  <del>tits.</del>  <del>3:e-magasinet</del>  <del>-tavlan synlig 5 sekunder, varvid två skott</del>  <del>skjutes.</del></p>
				<p>4. Knästående ställning        -skjutavstånd 100—300 meter,        -tre patroner,        -ett magasin,        -ingen tidgräns.</p>
				<p>5. Stående ställning        -skjutavstånd 50—150 meter,        -tre patroner,        -ett magasin,        -tavlan synlig 5 sekunder åt gången,</p>

varvid man skjuter, -tavlan gömd 15 sekunder, skytten i beredskapsposition.

## 10. Pistolskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Agerande på skjutbanan och inskjutning av vapnets enkelverkande funktion.	Den som utbildas ska behärska <ul style="list-style-type: none"> <li>- agerandet på skjutbanan,</li> <li>- beredskapsposition stående,</li> <li>- skjutställning stående,</li> <li>- tvåhandsskjutning vid enkelverkande funktion och siktande.</li> </ul>	5 - 25 meter	10+10 = 20	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lärs ut hur skjutplatsen förbereds,</li> <li>- skjutställningen repeteras och vapnet greppas med båda händerna,</li> <li>- repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och siktande, avfyring vid enkelverkande funktion samt eftersiktande och</li> <li>- avfyringsövning utan patroner vid enkelverkande funktion.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- enkla skott skjuts vid enkelverkande funktion i två skeden,</li> <li>- 10 skott i vardera skedet,</li> <li>- skjuttiden är sex minuter,</li> <li>- patronerna (10) i ett eller två magasin (2 x 5),</li> <li>- ett skott i gången skjuts,</li> <li>- mellan skotten sänks vapnet</li> </ul>



## 11. Pistolskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
<p>Inskjutning av vapnets dubbelverkande funktion och vapnets enkelverkande funktion.</p>	<p>Den som utbildas ska behärska</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- beredskapsposition stående,</li> <li>-skjutställning stående,</li> <li>-tvåhandsskjutning vid dubbelverkande funktion och enkelverkande funktion samt</li> <li>-siktande.</li> </ul>	<p>10 - 50 meter</p>	<p>10 +10 =20</p>	<p><b>Övning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-lärs ut hur skjutplatsen förbereds,</li> <li>-skjutställningen repeteras och vapnet greppas med båda händerna,</li> <li>-repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och siktande</li> <li>- repeteras avfyring vid dubbel- och enkelverkande funktion samt eftersiktande och</li> <li>-avfyringsövning utan patroner vid enkel- och dubbelverkande funktion <b>Skjutning</b></li> <li>- två skott skjuts efter varandra; det</li> </ul>

<p>första enligt dubbelverkande funktion och det andra enligt enkelverkande funktion - efter två skott fälls hanen och intas beredskapsposition, - upprepas fem gånger -skjuttiden är sex minuter.</p>				
--	--	--	--	--

## 12. Pistolskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning i stående, knästående och liggande ställning samt byte av ställning	Den som utbildas ska behärska -stående, knästående och liggande skjutställning, -övergå från stående till knästående ställning och -övergå från knästående till liggande ställning	10 – 50 meter	5 + 10+ 10 = 25	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutställningarna repeteras,</li> <li>-repeteras hur vapnet hålls stående, andningsrytmen, sikttande, avfyring och eftersiktande,</li> <li>-avfyringsövning utan patroner,</li> <li>-byte av ställning från stående till knästående 10 - 20 gånger och</li> <li>-byte av ställning från knästående till liggande 10 - 20 gånger.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-fem inskjutningsskott i stående ställning, varefter träffama markerar och lappas,</li> <li>- man skjuter fem gånger två skott så att det första skjuts stående, varefter man byter till knästående ställning och skjuter det andra skottet,</li> <li>- man skjuter fem gånger två skott så att det första skjuts knästående, varefter man byter till liggande ställning och skjuter det andra</li> </ul>

skottet.

## 13. Pistolskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Byte av magasin och avlägsnande av störning	Den som utbildas ska kunna -byta magasin och -fortsätta med eldverksamheten stående och knästående	10 – 50 meter	6 + 6 = 12 patroner 4 laddningsövningspatroner	<p><b>Övning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutställningarna repeteras,</li> <li>-hur man lyfter vapnet samt andningsrytmen repeteras</li> <li>-hur man byter magasin repeteras,</li> <li>-hur sliden lösgörs repeteras och</li> <li>-hur man byter skjutställning repeteras.</li> </ul> <p><b>Skjutning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- patroner placeras i två magasin, var tredje är en laddningsövningspatron,</li> <li>- ett magasin innehåller således patron, patron, laddningsövningspatron, patron, patron, laddningsövningspatron, patron, patron</li> <li>-två enkelskott efter varandra i träffmedelpunkten,</li> </ul>

<p>-när en störmung uppstår avlägsnas den och skjutningen fortsätter. -magsinbyte efter sex skott</p>				
---	--	--	--	--

## 14. Pistolskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Snabbt öppnande av eld och två snabba skott skjuts.	Den som utbildas ska kunna <ul style="list-style-type: none"> <li>- snabbt skjuta två kontrollrade skott efter varandra och byta magasin så att det är möjligt att snabbt fortsätta verksamheten.</li> </ul>	10 eller 25 meter	5 + 10 + 10 = 25	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjutställningen, hur man lyfter vapnet samt avfyring repeteras och</li> <li>- byte av magasin och laddning repeteras.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjuts i tre skeden,</li> <li>- med de fem första skotten fastställs träffmedelpunkten,</li> <li>- patroner placeras i två magasin, i det första sex och i det andra fyra patroner,</li> <li>- tavlan synlig 3 sekunder, varvid två skott skjuts, tavlan gömd 7 sekunder,</li> <li>- byte av magasin efter sex skott</li> <li>- mellan lyften sänks vapnet i beredskapsposition</li> <li>- skjutningen skjuts minst två gånger</li> <li>- resultatet av den bästa serien tas upp.</li> </ul>

## 15. Pistolskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
<p>Skjutning efter vändning samt skjutning av två snabba skott stände och byte av mål</p>	<p>Den som utbildas ska kunna</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-vända sig till höger, vänster och bakåt,</li> <li>-inleda elden snabbt efter vändning och</li> <li>-skjuta två snabba skott</li> <li>-byta mål under skjutningen</li> </ul>	<p>10 - 50 meter</p>	<p>20 +20 +20 =60</p>	<p><b>Ovning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-från beredningsposition övas vändning och att lyfta vapnet i skjutställning på kommando, först så att tavlorna finns på sidan av dem som utbildas,</li> <li>-i följande skede ska man öva verksamhet vid vändning, när tavlorna finns bakom dem som utbildas,</li> <li>-vändning på kommando, vapnet lyfts i skjutställning och ett dubbelskott skjuts,</li> <li>-skjutning av två snabba skott repetieras,</li> <li>-byte av mål övas och</li> <li>-skyttets gång övas.</li> </ul> <p><b>Skjutning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjuts i tre skeden,</li> <li>- i varje skede 20 patroner från ett magasin,</li> </ul>



				<p><b>1:a skedet:</b> vändning åt höger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet höger om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition,</li> <li>- upprepas fem gånger</li> </ul> <p><b>2:a skedet:</b> vändning åt vänster</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet vänster om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter två skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition,</li> <li>- upprepas fem gånger</li> </ul> <p><b>3:e skedet:</b> vändning bakåt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet bakom skytten,</li> </ul>
--	--	--	--	---

				<ul style="list-style-type: none"><li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li><li>- skjuter två skott i den vänstra tavlån, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlån,</li><li>- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition,</li><li>- upprepas fem gånger.</li></ul>
--	--	--	--	---

## 16. Pistolskjutning 7

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning under rörelse.	Den som utbildas ska kunna -skjuta under rörelse till fots.	10 - 25 meter	10	<p><b>Övning</b>            -rörelse framåt, bakåt och åt sidorna,            -siktande och avfyring under rörelse och            -övning av skjutning under rörelse på skjutplatsen.</p> <p><b>Skjutning</b>            - skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren            - under rörelsen skjuts tio patroner från ett magasin,            -skjutledaren anger taktiken och ser till att framryckningen sker jämnt,            -högst två skyttar per övervakare,            -framryckningen ska inledas på ett visst avstånd, under rörelsen skjuts 10 skott i enlighet med den rörelsefigur som skjutledaren fastställt.</p>

## 17. Pistolskjutning 8

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående mot rörligt mål.	Den som utbildas ska kunna -fastställa rätt förhåll till ett rörligt mål -sikta på och avfira mot ett mål genom att vänta -sikta på och avfira mot ett mål genom att följa	10 - 25 meter	2 x (4+ 4) = 16	<p><b>Övning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-repeteras hur man siktar genom att vänta,</li> <li>-repeteras hur man siktar genom att följa,</li> <li>-repeteras hur man fastställer rätt tidpunkt för avfiring och</li> <li>-repeteras hur man fastställer förhålllet.</li> </ul> <p><b>Skjutning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skjuts i två skeden i stående ställning,</li> <li>-för varje skytt fastställs en sektor, där målet får börja följa och där man får skjuta.</li> <li>- skjuts i två skeden: i det första skedet ått skott genom att vänta och i det andra skedet ått skott genom att följa,</li> <li>- två skott per rörelse,</li> <li>-skott i båda riktningarna,</li> <li>-resultatet tas upp för båda metoderna</li> </ul>

## 18. Pistolskjutning 9

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutskicklighetstest	Skjutskicklighetsnivån hos den som utbildas ska fastställas	10 – 50 meter	3 + 3+ 6 = 12 st.	<p><b>Övning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutsställningarna repeteras,</li> <li>-snabba enkel- och dubbel-skott repeteras,</li> <li>-byte av magasin repeteras och</li> <li>-skjutning övas.</li> </ul> <p><b>Skjutning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjuts i tre skeden,</li> <li>-skjutningen bildar en helhet,</li> <li>-mellan skedena går man inte fram till tavlan,</li> <li>-alla skeden skjuts med enkelverkande funktion. <b>1:a skedet</b></li> <li>-i stående ställning skjuts tre skott från ett magasin,</li> <li>-ingen tidsgräns,</li> <li>-skjutavstånd 25 - 50 meter.</li> </ul> <p><b>2:a skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-i knästående skjuts tre skott från ett magasin,</li> </ul>

				<p>-ingen tidsgräns, -skjutavstånd 15 - 30 meter. <b>3:e skedet</b> -från två magasin skjuts sex patroner mot vändbara tavlor, -i det första magasinet placeras två patroner och i det andra fyra patroner, -skjutavstånd 10 - 15 meter, -tavlor synliga 3 sekunder och gömda 7 sekunder, -från det första magasinet skjuts ett skott mot en vändning, -efter två skott byts magasinet, -från det andra magasinet skjuts två skott mot varje vändning.</p>
--	--	--	--	--

## 19. Haglegevårsskjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av enkel- och dubbel-skott stående	Den som utbildas ska behärska <ul style="list-style-type: none"> <li>- beredskapsposition stående,</li> <li>- skjutställning stående,</li> <li>- skjutning av enkel- och dubbel-skott,</li> <li>- siktande och laddning.</li> </ul>	10 - 50 meter	9 + 9 = 18	3 x tavla som anger träff/ skytt	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-repeteras hur patroner placeras i vapnets magasin</li> <li>-skjutställningen repeteras</li> <li>-repeteras hur vapnet hålls stabilt, andningsrytmen och sikte</li> <li>- repeteras avfyrning, eftersiktande samt laddning på nytt och -avfyringsövning utan patroner</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tre skott skjuts efter varandra; det första som ett enkelskott och de två följande som ett snabbt dubbelskott</li> <li>- efter tre skott laddas vapnet med behållen beredskap,</li> </ul>

					<p>- upprepas tre gånger så att skjutledaren anger taktiken</p> <p><b>Skjuts två gånger</b> (det bättre resultatet tas upp).</p>
--	--	--	--	--	--



## 20. Hagelgevärsskjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning av dubbelskott på olika avstånd stående, knästående och liggande	Den som utbildas ska behärska <ul style="list-style-type: none"> <li>- korrekta skjutställningar stående, knästående och liggande</li> <li>- att snabbt skjuta två kontrollerade skott efter varandra och reflexmässig laddning av vapnet.</li> </ul>	10 -50 meter	(2 + 2 + 2) x 2 = 12	2 SPOL-tavlor / skytt	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutställningarna samt lyftande och avfyring av vapnet repeteras och</li> <li>-repeteras hur patroner placeras i magasinet och vapnet laddas.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjutning från tre avstånd:</li> <li>-dubbelskott stående från 10 meter, patroner placeras i magasinet, vapnet säkras och man förflyttar sig till följande avstånd</li> <li>-dubbelskott knästående från 25 meter, patroner placeras i magasinet, vapnet säkras och man förflyttar sig till följande avstånd</li> <li>-dubbelskott liggande från 50 meter</li> </ul>

							Skjuts två gånger (det bättre resultatet tas upp).
--	--	--	--	--	--	--	--

## 21. Hagelgevärsskjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PAT-RONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning efter vändning samt skjutning av två snabba skott stä- ende och byte av mål	Den som utbildas ska kunna - vända sig till höger, vänster och bakåt, - inleda elden snabbt efter vändning och - skjuta två snabba skott och byta mål under skjutningen.	10 - 50 meter	9 + 9 + 9 = 27	2 SPOL- tavlor / skytt	<b>Övning:</b> - från beredskapsposition övas vändning och att lyfta vapnet i skjutställning på kommando, först så att tavlor finns på sidan av dem som utbildas, - i följande skede ska man öva verksamhet vid vändning, när tavlorna finns bakom dem som utbildas, vändning på kommando, vapnet lyfts i skjutställning och ett dubbelskott skjuts, - skjutning av två snabba skott repeteras, - byte av mål övas och - skyttets gång övas. <b>Skjutning:</b> - skjuts i tre skeden, - i varje skede nio patroner.

<p><b>1:a skedet:</b> vändning åt höger</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet höger om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger</li> </ul> <p><b>2:a skedet:</b> vändning åt vänster</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet vänster om skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> <li>- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger.</li> </ul> <p><b>3:e skedet:</b> vändning bakåt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- målet bakom skytten,</li> <li>- skytten vänder sig på tecken, osäkrar vapnet, lyfter det samt</li> <li>- skjuter ett skott i den vänstra tavlan, byter mål och skjuter två skott i den högra tavlan,</li> </ul>		

- efter skotten återgår skytten till beredskapsposition, - upprepas tre gånger.						
--	--	--	--	--	--	--

## 22. Haglegevärsskjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning under rörelse.	Den som utbildas ska kunna - skjuta under rörelse till fots.	10 - 50 meter	10	tavla som anger träff	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-rörelse framåt, bakåt och åt sidorna,</li> <li>-siktande och avfyring under rörelse och</li> <li>-övning av skjutning under rörelse på skjutplatsen.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skotten skjuts från ställen som skjutledaren anvisat på förhand och på tecken av skjutledaren</li> <li>- under rörelsen skjuts tio patroner (vid behov placeras patroner i magasinet på skjutledarens order),</li> <li>-skjutledaren anger takten och säkerställer att framryckningen sker jämnt,</li> <li>-högst två skyttar under en skjutledares övervakning,</li> <li>-framryckningen ska inledas på ett visst avstånd, under rörelsen skjuts 10 skott i enlighet med den rörelsefigur som skjutledaren fastställt.</li> </ul>

## 23. Hagelgevärsskjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutning stående mot rörligt mål.	Den som utbildas ska kunna <ul style="list-style-type: none"> <li>- fastställa rätt förhåll till ett rörligt mål</li> <li>- sikta på och avfyra mot ett mål genom att vänta samt</li> <li>- sikta på och avfyra mot ett mål genom att följa.</li> </ul>	10 - 50 meter	4 + 4 = 8	en tavla som anger träffhastighet 4 m/s	<p><b>Övning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-repeteras hur man siktar genom att vänta,</li> <li>-repeteras hur man siktar genom att följa,</li> <li>-repeteras hur man fastställer rätt tidpunkt för avfyring och</li> <li>-repeteras hur man fastställer förhålllet.</li> </ul> <p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-för varje skott fastställs en sektor, där målet får börja följas och där man får skjuta.</li> <li>-skjuts i två skeden i stående ställning,</li> <li>- i det första skedet fyra skott genom att vänta och i det andra skedet fyra skott genom att följa,</li> <li>-skott i båda riktningarna,</li> <li>-resultatet tas upp för båda metoderna</li> </ul>

## 24. Hagelgevärsskjutning 6

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJU-TAVSTÅND	PATRONER	MÅL	SKYTTETS GÅNG
Skjutskicklighets-test	Fastställa skjutskicklighetsnivån med hagelgevär hos den som utbildas.	10 - 50 meter	2 + 2 + 2 + 6 = 12 st.	2 x tavla som anger träff/ skytt	<p><b>Skjutning:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-skjuts i fyra skeden,</li> <li>-skjutningen bildar en helhet,</li> <li>-mellan skedena går man inte fram till tavlan.</li> </ul> <p><b>1:a skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i stående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 5 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 10 meter.</li> </ul> <p><b>2:a skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i knästående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 5 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 25 meter.</li> </ul> <p><b>3:e skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i knästående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 5 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 25 meter.</li> </ul> <p><b>4:e skedet</b></p>

					<p>- under rörelse skjuts två skott i gången från tre avstånd, -tid på varje avstånd 5 sekunder, - skjutavstånd 25 - 10 meter.</p>
--	--	--	--	--	--



## 25. Tillämpad skjutning 1

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning som utförs av en stridsman eller ett stridspår  Vapenhantlings- och personliga vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	Den som utbildas be- hårskar: - korrekt och tjänstgöringssäker användning av det personliga vapnet jämte tilläggstrutning - skjutning av snabb och träffsäkra skott på plats och under rörelse i olika skjutställningar - vapnets olika eldformer - användning av det personliga	3 - 300 meter	Gevär: 30 - 90 Pistol: 20 - 60 Hagelgevär: 10 - 30	<b>Övning:</b> -skjutsättningarna repeteras, -snabba enkel- och dubbelskott repeteras, -byte av magasin repeteras och -skjutning övas.  <b>Skjutning:</b> -skjuts i fyra skeden, -skjutningen bildar en helhet, -mellan skederna går man inte fram till tavlan. <b>1:a skedet</b> - i stående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, -skjutavstånd 10 meter. <b>2:a skedet</b> - i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder, -skjutavstånd 25 meter. <b>3:e skedet</b>

	<p>vapnet i snabba situationer</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vapenhanteringen vid störningar hos vapnet (t.ex. byte av magasin, avläggande av störningar)</li> </ul> <p>Den som utbildas kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- observera omgivningen och välja mål</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>- i knästående ställning skjuts två mål ner, -tid 5 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 25 meter.</li> </ul> <p><b>4:e skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- under rörelse skjuts två skott i gången från tre avstånd,</li> <li>-tid på varje avstånd 5 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 25 - 10 meter.</li> </ul>
--	--	--	--	--

## 26. Tillämpad skjutning 2

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Skjutning som utförs av en stridsman eller ett stridspar  Användning av skydd, "skivning" och eldverksamhet genom att utnyttja skydd, med personligt vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	Den som utbildas behärskar: - att sikta på olika skjutavstånd och med olika lutning på vapnet vid "skivning", eller vid hörn - Eldverksamhet genom att man tar stöd av skydd och utan stöd - Att röra sig tryggt med vapnet - Direkt besittningstagande av ett hörn och hur man lärmar ett hörn.	3 - 300 meter	Gevär: 30 - 90 Pistol: 20 - 60 Hagelgevär: 10- 30	<b>Övning:</b> - "skivning", att lyfta vapnet och sikta samt ta ett hörn i besittning efter eldanvändning. - att behålla en god skjutställning under "skivning" - snabb eldöppning när målet upptäcks <b>Skjutning:</b> - Vid genomförandet övar man att röra sig mellan skyddsselementen samt eldverksamhet genom att utnyttja skydd. - Genomförandet kan inbegripa rörelse framåt, bakåt eller åt sidan. - Eldverksamheten utförs på kommando eller när målet kommer fram

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- "Skivning" och eldverksamhet i olika ställningar vid "skivning"</li> </ul> <p>Den som utbildas kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tillämpa inlärd skjutställningar enligt terräng, väder och utrustning</li> </ul>			
--	--	--	--	--

## 28. Tillämpad skjutning 3

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Vapenhanterings- skjutning med un- derstödsvapen (prickskyttegevär) som utförs av en stridsman eller ett stridspar	Den som utbildas behärskar: - säker vapen- hantering - störningsmedde- lande och avlägsnande av störning - skjutställningar enligt situationen - skjutning av träffsäkra skott i utrustning enligt uppgiften	25 - 300 meter	Gevär: 20 - 40	<b>Övning:</b> - Avlägsnande av störning och byte av magasin - Byte av skjutställningar enligt situa- tionen - Eldverksamhet enligt situationen - Förflyttning till eldställning enligt situ- ationen <b>Skjutning:</b> -skjuts i fem skeden, -skjutningen bildar en helhet, -mellan skedena går man inte fram till tav- lan. <b>1:a skedet</b> - i stående ställning skjuts två mål ner, -tid 15 sekunder, - skjutavstånd 25 meter. <b>2:a skedet</b>

				<ul style="list-style-type: none"> <li>- i stående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 15 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 50 meter.</li> </ul> <p><b>3:e skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i knästående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 15 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 100 meter.</li> </ul> <p><b>4:e skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i knästående ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 15 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 150 meter.</li> </ul> <p><b>5:e skedet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- i liggande ställning skjuts två mål ner,</li> <li>-tid 15 sekunder,</li> <li>- skjutavstånd 300 meter.</li> </ul> <p>Skjuts två gånger (sammanlagt resultat).</p>
--	--	--	--	--

## 29. Tillämpad skjutning 4

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Elduppgiftsskjutning med understödsvapen (prickskyttegevär) som utförs av en stridsman eller ett stridspar.	<p>Den som utbildas behärskar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Observation av och pekande på målet</li> <li>- Rörelse och eldställningsverksamhet med understödsvapen</li> <li>- eldfördelning</li> </ul> <p>Den som utbildas kan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- meddelanden och samarbete som en del av truppen</li> </ul>	25 - 300 meter	Gevär: 10 - 20	<p><b>Övning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Förflyttning till eldställning enligt situationen</li> <li>- Byte av skjutställningar enligt situationen</li> <li>- Eldverksamhet enligt situationen</li> <li>- Ledning och meddelanden</li> </ul> <p><b>Skjutning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Genomförs med allt kortare mellanrum och kortare förflyttningar</li> <li>- Flera upprepningar varvid felet rättas</li> </ul>

## 30. Tillämpad skjutning 5

TEMA	MÅLSÄTTNING	SKJUTAVSTÅND	PATRONER	SKYTTETS GÅNG
Mätning av stridsmannens tillämpade skjutskicklighet med personligt vapen: - gevär - pistol - hagelgevär	Fastställa skjutskicklighetsnivån med personligt vapen hos den som utbildas.	3 - 50 meter	Gevär, pistol och hagelgevär: 45 skott, av vilka minst 30 skjuts för att uppnå fullt resultat.  I magasinet placeras 15+15+15.	<b>Skjutning (gevär):</b> 1. 50 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder 2. 25 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet 3. 25 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder 4. 15 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i målets övre del, tidsgräns 8 sekunder 5. 10 meter: 2 skott i bröstet i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder 6. 10 meter: samma som skede 5



7.	7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder				
8.	7 meter: samma som skede 7				
9.	5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder				
10.	3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder				
11.	10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i rörelse från ett på förhand angivet ställe, tidsgräns 5 sekunder				
12.	10 - 3 meter: samma som skede 11				
	<b>Skjutning (pistol):</b>				
1.	25 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder				

2.	15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet				
3.	15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder				
4.	10 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i målets övre del, tidsgräns 8 sekunder				
5.	10 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder				
6.	10 meter: samma som skede 5				
7.	7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder				
8.	7 meter: samma som skede 7				
9.	5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder				

<p>10. 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder</p> <p>11. 10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i rörelse, tidsgräns 5 sekunder</p> <p>12. 10 - 3 meter: samma som skede 11</p>				
<p><b>Skjutning (hagegevär):</b></p> <p>1. 25 meter: övergång från stående till liggande ställning, där 2 skott skjuts i målets mellersta del, tidsgräns 10 sekunder</p> <p>2. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 5 sekunder, efter skedet placeras en hylsa i magasinet</p> <p>3. 15 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, efter det första skottet avlägsnas en störring, tidsgräns 15 sekunder</p> <p>4. 10 meter: 1 skott i målets mellersta del i stående ställning, övergång till knästående, där 1 skott skjuts i</p>				

<p>målets övre del, tidsgräns 8 sekunder</p>																				
<p>5. 10 meter: 2 skott i målets mellersta del i stående ställning, tidsgräns 3 sekunder</p>																				
<p>6. 10 meter: samma som skede 5</p>																				
<p>7. 7 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del i stående ställning, tidsgräns 4 sekunder</p>																				
<p>8. 7 meter: samma som skede 7</p>																				
<p>9. 5 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i hög beredskapsposition, tidsgräns 3 sekunder</p>																				
<p>10. 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del stående i närberedskapsposition, tidsgräns 4 sekunder</p>																				
<p>11. 10 - 3 meter: 2 skott i målets mellersta del + 1 skott i målets övre del under rörelse, tidsgräns 5 sekunder</p>																				
<p>12. 10 - 3 meter: samma som skede 11</p>																				

				Skedena (utom skedena 9 och 10) utgår från stående beredskapsposition med vapnet säkrat. Skytten genomför taktiskt magasinbyte mellan önskade skeden. Om skyttens vapen blir tomt, utför skytten ett snabbt magasinbyte under skedet.
--	--	--	--	--