

RAVINTOAINHEET

1. Vitamiinit

Vitamiini	Vitamiiniyhdiste
A-vitamiini	Retinyyliasetaatti Retinyylipalmitaatti Beta-karoteeni Retinoli
D-vitamiini	D ₂ -vitamiini (ergokalsiferoli) D ₃ -vitamiini (kolekalsiferoli)
B ₁ -vitamiini	Tiamiinihydrokloridi Tiamiinimononitraatti
B ₂ -vitamiini	Riboflaviini Riboflaviini-5'-fosfaatti, natrium
Niasiini	Nikotiiniamidi Nikotiinihappo
B ₆ -vitamiini	Pyridoksiinihydrokloridi Pyridoksiini-5'-fosfaatti
Folaatti	Foolihappo
Pantoteeni-happo	D-pantotenaatti, kalsium D-pantotenaatti, natrium Dekspantenoli
B ₁₂ -vitamiini	Syanokobalamiini Hydroksokobalamiini
Biotiini	D-biotiini
C-vitamiini	L-askorbiinihappo Natrium-L-askorbaatti Kalsium-L-askorbaatti 6-palmityyli-L-askorbiinihappo (askorbyylipalmitaatti) Kaliumaskorbaatti
E-vitamiini	D-alfa-tokoferoli DL-alfa-tokoferoli D-alfa-tokoferoliasetaatti DL-alfa-tokoferoliasetaatti
K-vitamiini	Fyllokinoni (Fytomenadioni)

2. Kivennäisaineet

Kivennäisaineet	Sallitut suolat
Kalsium (Ca)	Kalsiumkarbonaatti Kalsiumkloridi Sitruunahapon kalsiumsuolat Kalsiumglukonaatti Kalsiumglyserofosfaatti Kalsiumlaktaatti Ortofosforihapon kalsiumsuolat Kalsiumhydroksidi
Magnesium (Mg)	Magnesiumkarbonaatti Magnesiumkloridi Magnesiumoksidi Ortofosforihapon magnesiumsuolat Magnesiumsulfaatti Magnesiumglukonaatti Magnesiumhydroksidi Sitruunahapon magnesiumsuolat
Rauta (Fe)	Ferrositraatti Ferroglukonaatti Ferrolaktaatti Ferrosulfaatti Ferriammoniumsitraatti Ferrofumaatti Ferridifosfaatti (Ferripyrofosfaatti)
Kupari (Cu)	Kuparisitraatti Kupariglukonaatti Kuparisulfaatti Kupari-lysiinikompleksi Kuparikarbonaatti
Jodi (I)	Kaliumjodidi Natriumjodidi Kaliumjodaatti
Sinkki (Zn)	Sinkkiasetaatti Sinkkiloridi Sinkkilaktaatti Sinkkisulfaatti Sinkkisitraatti Sinkkiglukonaatti Sinkkioksidi

Kivennäisaineet	Sallitut suolat
Mangaani (Mn)	Mangaanikarbonaatti Mangaanikloridi Mangaanisitraatti Mangaanisulfaatti Mangaaniglukonaatti
Natrium (Na)	Natriumbikarbonaatti Natriumkloridi Natriumsitraatti Natriumglukonaatti Natriumkarbonaatti Natriumlaktaatti Ortofosforihapon natriumsuolat Natriumhydroksidi
Kalium (K)	Kaliumbikarbonaatti Kaliumkarbonaatti Kaliumkloridi Sitruunahapon ka- liumsuolat Kaliumglukonaatti Kaliumlaktaatti Ortofosforihapon kaliumsuolat Kaliumhydroksidi
Seleeni (Se)	Natriumselenaatti Natriumseleniitti

3. Aminohapot ja muut typpiyhdisteet

L-arginiini ja sen hydrokloridi
L-kystiini ja sen hydrokloridi
L-histiidiini ja sen hydrokloridi
L-isoleusiini ja sen hydrokloridi
L-leusiini ja sen hydrokloridi
L-kysteiini ja sen hydrokloridi
L-metioniini
L-fenyylialaniini
L-treoniini
L-tryptofaani
L-tyrosiini
L-valiini
L-karnitiini ja sen hydrokloridi
Tauriini
Sytidiini-5'-monofosfaatti ja sen natriumsuola
Uridiini-5'-monofosfaatti ja sen natriumsuola
Adenosiini-5'-monofosfaatti ja sen natriumsuola
Guanosiini-5'-monofosfaatti ja sen natriumsuola
Inosiini-5'-monofosfaatti ja sen natriumsuola

4. Muut

Koliini
Koliinikloridi
Koliinisitraatti
Koliinibitartraatti
Inositoli