

**VALMISTAJAN OHJEEN MUKAAN VALMISTETUN VIEROTUSVALMISTEEN
PERUSKOOSTUMUS**

Huom. Lukuarvot koskevat nautintaval-
mista valmistetta

1. Energia

Vähintään	Enintään
250 kJ/100 ml	335 kJ/100 ml
(60 kcal/100 ml)	(80 kcal/100 ml)

2. Proteiinit

Proteiinisältö saadaan kertomalla typen määrä luvulla 6,38, kun on kysymys lehmänmaidon proteiineista, ja vastaavasti luvulla 6,25, kun on kysymys soijaproteiini-isolaateista.

Vähintään	Enintään
0,5 g/100 kJ	1 g/100 kJ
(2,25 g/100 kcal)	(4,5 g/100 kcal)

Läsnäolevan proteiinin kemiallisen indeksin on oltava vähintään 80 % vertailuproteiinin indeksistä (liitteessä VI määritelty kaseiini tai rintamaito).

Kemiallisella indeksillä tarkoitetaan alinta suhdelukua, joka saadaan kun mitattavan proteiinin jokaisen välttämättömän aminohapon määrää verrataan vertailuproteiinin vastaavan aminohapon määrään.

Vierotusvalmisteessa, joka on tehty soija-proteiineista yksinomaan tai sekoitettuna lehmänmaidon proteiineihin, saa käyttää ainoastaan soijan proteiini-isolaatteja.

Aminohappoja saa lisätä vierotusvalmisteseen siinä tarkoituksessa, että parannetaan proteiinien ravitsemuksellista arvoa tähän tarkoitukseen tarvittavissa suhteissa.

Yhtä suurta energiamäärää kohti vierotusvalmisteen on sisällettävä hyväksikäytettävää metioniinia vähintään sama määrä, joka sisältyy liitteessä V määriteltyyn rintamaitoon.

3. Rasvat

Vähintään	Enintään
0,8 g/100 kJ	1,5 g/100 kJ
(3,3 g/100 kcal)	(6,5 g/100 kcal)

3.1 Seuraavien aineiden käyttö on kielletty:

- seesaminsiemenöljy
- puuvillansiemenöljy

3.2 Lauriinihappo

Vähintään	Enintään
—	15 % rasvan kokonaismäärästä

3.3 Myristiinihappo

Vähintään	Enintään
—	15 % rasvan kokonaismäärästä

3.4 Linolihappo (glyceridimuodossa = linoleaattit)

Vähintään	Enintään
70 mg/100 kJ	—
(300 mg/100 kcal):	
tämä raja koskee ainoastaan kasviöljyjä sisältävää vierotusvalmistetta	

3.5 *Trans*-rasvahappopitoisuus saa olla enintään 4 % kokonaisrasvapitoisuudesta.

3.6 Erukahappopitoisuus saa olla enintään 1 % kokonaisrasvapitoisuudesta.

4. Hiilihydraatit

Vähintään	Enintään
1,7 g/100 kJ	3,4 g/100 kJ
(7 g/100 kcal)	(14 g/100 kcal)

Tätä määrystä ei sovelleta vierotusvalmisteseen, jossa soijaproteiini-isolaatit muodostavat enemmän kuin 50 % proteiinin kokonaismäärästä.

4.1 Gluteenia sisältävien ainesosien käyttö on kielletty.

4.3 Sakkaroosi, fruktoosi, hunaja

Vähintään	Enintään
—	erikseen tai yhteensä: 20 % hiilihydraatin kokonaismäärästä

4.2 Laktoosi

Vähintään	Enintään
0,45 g/100 kJ	—
(1,8 g/100 kcal)	—

5. Kivennäisaineet**5.1**

	100 kJ:ssa		100 kcal:ssa	
	Vähintään	Enintään	Vähintään	Enintään
Rauta (mg)	0,25	0,5	1	2
Jodi (µg)	1,2	—	5	—

5.2 Sinkki**5.3 Muut kivennäisaineet:**

5.2.1 Kokonaan lehmänmaidosta tehty vierotusvalmiste

Vähintään	Enintään
0,12 mg/100 kJ	—
(0,5 mg/100 kcal)	—

Määrät ovat vähintään vastaavat kuin ne määrät, joita normaalisti esiintyy lehmänmaidossa, vähennettynä tarpeen mukaan samassa suhteessa kuin vierotusvalmisteen proteiinipitoisuus on lehmänmaidon proteiinipitoisuudesta. Liitteessä VII on annettu ohjeeksi tyypillinen lehmänmaidon koostumus.

5.2.2 Vierotusvalmiste, joka sisältää soija-proteiini-isolaatteja yksinomaan tai sekoitettuna lehmänmaitoon

Vähintään	Enintään
0,18 mg/100 kJ	—
(0,75 mg/100 kcal)	—

5.4 Kalsium/fosfori -suhde saa olla enintään 2,0.

6. Vitamiinit

	100 kJ:ssa		100 kcal:ssa	
	Vähintään	Enintään	Vähintään	Enintään
A-vitamiini ($\mu\text{g-RE}$) ⁽¹⁾	14	43	60	180
D-vitamiini (μg) ⁽²⁾	0,25	0,75	1	3
C-vitamiini (mg)	1,9	—	8	—
E-vitamiini (mg), d- α - tokoferoliekvivalenttina	0,5/g moni- tyydyttymät- tömiä rasva- happoja linolihapoksi laskettuna, mutta ei alle 0,1 mg käytettävissä olevaa 100 kJ:a kohti		0,5/g moni- tyydyttymät- tömiä rasva- happoja linolihapoksi laskettuna, mutta ei alle 0,5 mg käytettävissä olevaa 100 kcal:a kohti	

⁽¹⁾ RE = *all trans*-retinoliekvivalentti

⁽²⁾ Kolekalsiferolin muodossa, josta 10 μg = 400 k.y. D-vitamiinia

7. Seuraavia nukleotideja voidaan lisätä

	Enintään ⁽¹⁾	
	mg/100 kJ	mg/100 kcal
Sytidiini-5'-monofosfaatti	0,60	2,50
Uridiini-5'-monofosfaatti	0,42	1,75
Adensiini-5'-monofosfaatti	0,36	1,50
Guanosiini-5'-monofosfaatti	0,12	0,50
Inosiini-5'-monofosfaatti	0,24	1,00

⁽¹⁾ Nukleotidien kokonaispitoisuus saa olla enintään 1,2 mg/100 kJ (5 mg/100 kcal).